

GUIDE COUREURS & SUIVEURS

2026

TRAIL DES
GORGES
DE LA
JONTE



GROTTE
D'ARGILAN



La Bastide de la Jonte
Espace d'accueil



Atelier
TUFFERY
FRANCE 1892



AVEN ARMAND
TRADITION DE LA TERRE ET DU TEMPS

MERCI POUR VOTRE CONFIANCE

Le 7 novembre, le Trail des Gorges de la Jonte prendra vie pour la toute première fois à Meyrueis.

Derrière cet événement, il y a des mois de préparation, beaucoup d'énergie et surtout l'envie de vous faire découvrir un territoire qui nous tient à cœur.

Alors, avant même le départ, nous tenions à vous dire **merci**. Merci d'avoir répondu présent, de nous faire confiance pour cette première édition et de contribuer à faire vivre cette aventure.

Nous espérons que vous prendrez autant de plaisir à parcourir les sentiers des Gorges de la Jonte que nous en avons pris à imaginer cette journée.

Nous avons hâte de vous retrouver sur la ligne de départ et de partager cette journée avec vous.

L'équipe du Trail des Gorges de la Jonte



Les valeurs

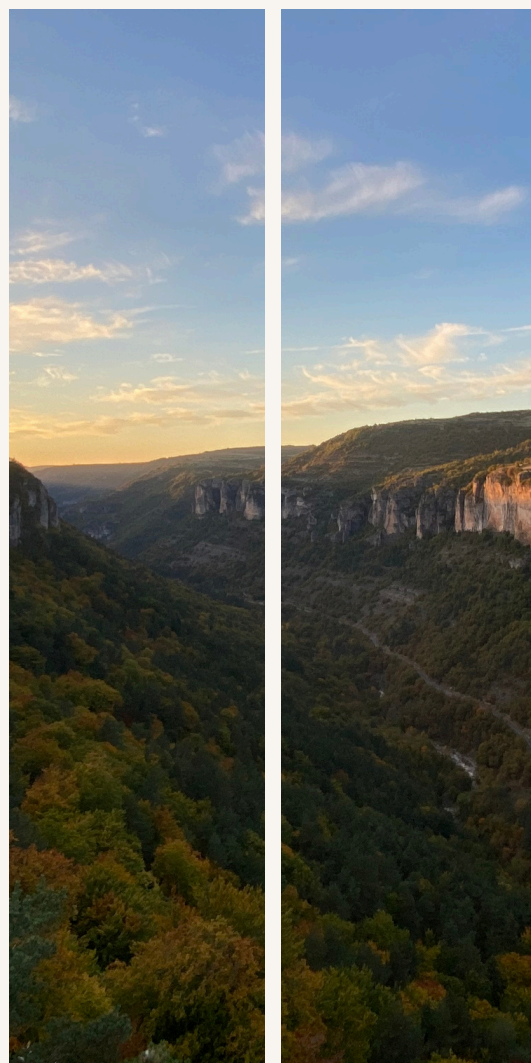
“Le Trail des Gorges de la Jonte, c’est avant tout l’envie de partager une aventure sportive au cœur d’un territoire exceptionnel.

Nous avons imaginé cet événement autour de valeurs qui nous tiennent à cœur : la convivialité, le partage, l’authenticité et le respect de la nature.”

Notre ambition est claire : proposer un événement à l’impact environnemental le plus faible possible, tout en le rendant accessible à tous, dans un esprit convivial et authentique.

Vous allez évoluer **au cœur du Parc naturel régional des Grands Causses** et du **Parc national des Cévennes**. Profiter de ces paysages est un privilège : à chacun de contribuer à leur protection en adoptant les bons gestes tout au long du parcours.

Profiter de la nature, c’est aussi en prendre soin. Merci de contribuer à préserver les Gorges de la Jonte.





Le programme

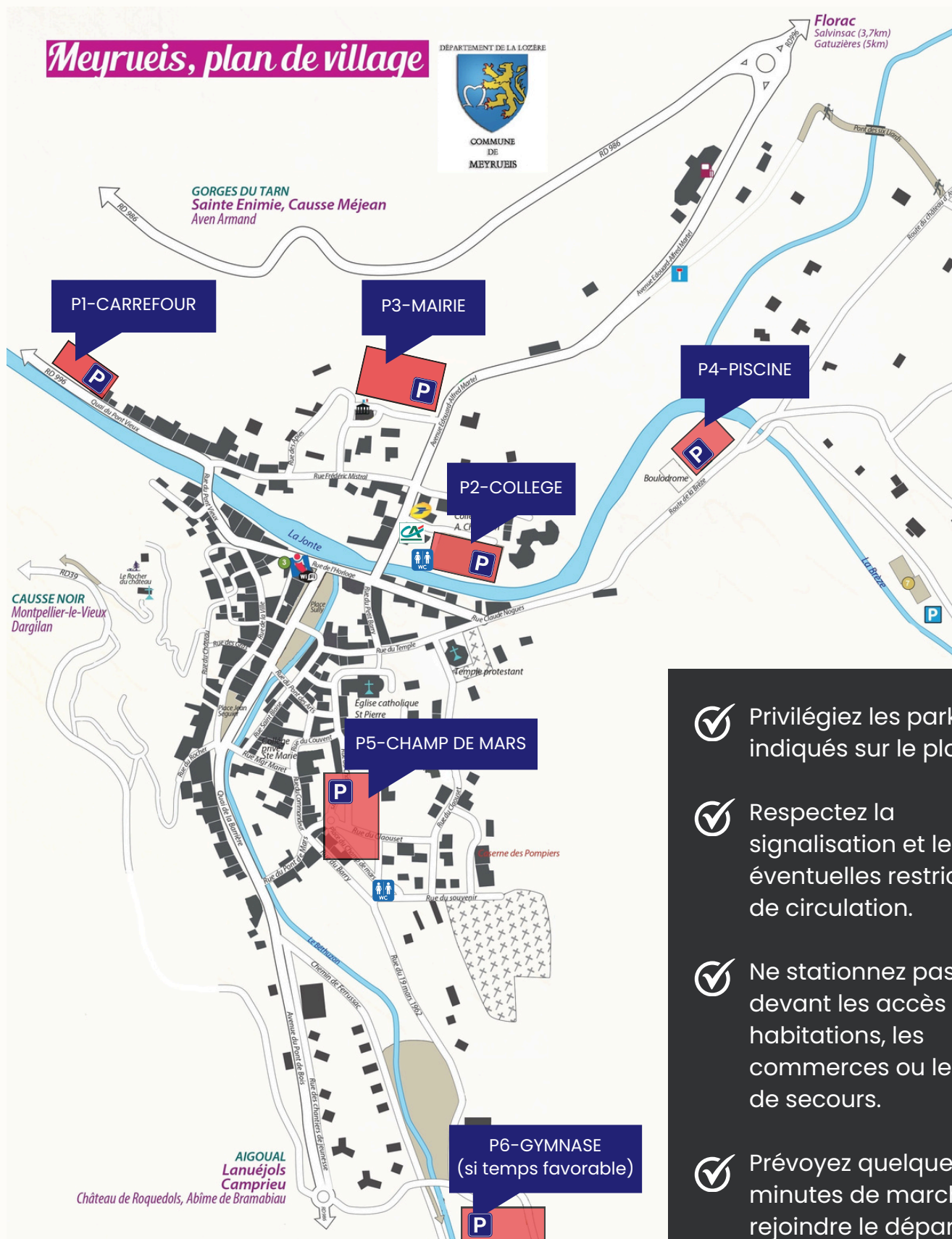
VENDREDI 6 NOVEMBRE

HEURE	ÉVÉNEMENT	LIEU
17h00 - 19h00	Retrait des dossards	Salle des fêtes de Meyrueis

SAMEDI 7 NOVEMBRE

HEURE	ÉVÉNEMENT	LIEU
7h00 - 10h00	Retrait des dossards	Salle des fêtes de Meyrueis
8h00	Départ du 42 km	Gymnase de Meyrueis
9h00	Départ du 20 km	Gymnase de Meyrueis
10h15	Départ du 12 km	Gymnase de Meyrueis
10h20	Départ du 12 km (rando)	Gymnase de Meyrueis
12h00	Remise des récompenses	Salle des fêtes de Meyrueis
14h00	Départ courses enfants	Gymnase de Meyrueis

Où se garer à Meyrueis ?



- ✓ Privilégiez les parkings indiqués sur le plan.
- ✓ Respectez la signalisation et les éventuelles restrictions de circulation.
- ✓ Ne stationnez pas devant les accès aux habitations, les commerces ou les voies de secours.
- ✓ Prévoyez quelques minutes de marche pour rejoindre le départ de la course.

42 KM - 1600D+

La traversée des Causses



DÉPART

Meyrueis, Gymnase



HORAIRE

8h00



RAVITAILLEMENT

KM 10 | Dargilan (léger)

KM 20 | Les Douzes

KM 30 | Aven Armand

KM 42 | Arrivée



BARRIÈRES HORAIRES

KM 10 | 10h00

KM 30 | 14h00

KM 20 | 12h00

KM 42 | 16h00

Aucun parcours de repli. ⚠

Les coureurs qui ne respecteront pas les horaires de passage seront arrêtés et ramenés à Meyrueis par une navette.



OÙ VOIR LES COUREURS ?

KM 10 | Grotte de Dargilan

KM 20 | Les Douzes

KM 24 | Hyezas

KM 30 | Aven Armand

KM 42 | Arrivée

Accompagnants : seuls les points indiqués sont autorisés pour voir les coureurs.

Tout autre lieu est strictement interdit, sous peine de pénalité pour le coureur accompagné. ⚠

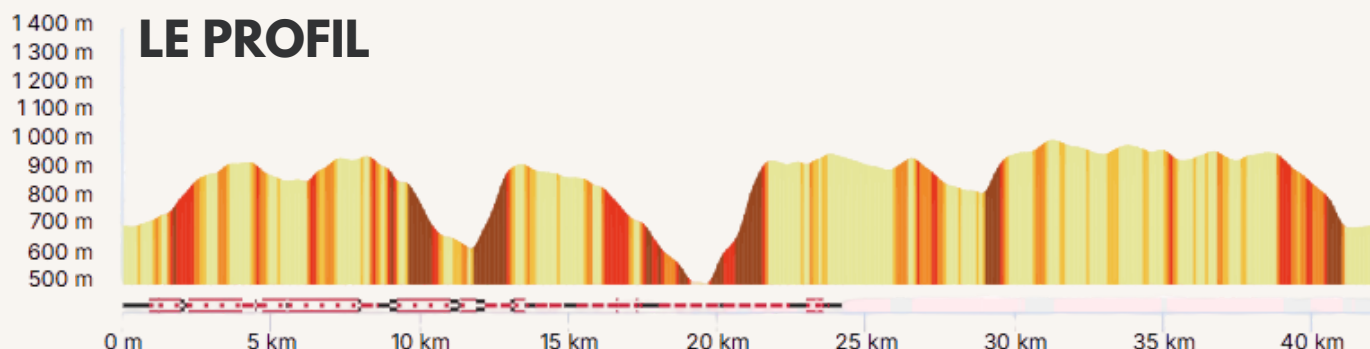
Assistance uniquement autorisée dans les zones de ravitaillement.



CONSIGNES MÉDICALES

TÉLÉPHONE PC COURSE
06-70-97-09-25

Pour toute demande d'assistance médicale ou d'abandon, contactez le PC course. Certaines zones ne sont pas couvertes par le réseau téléphonique. Si vous ne vous sentez pas bien, ne forcez pas : arrêtez-vous et alertez un bénévole.



20 KM - 900D+

Les boucles de la Jonte



DÉPART

Meyrueis, Gymnase



HORAIRE

9h00



RAVITAILLEMENT

KM 6 | Frepestel (léger)

KM 11 | Halle de Meyrueis

KM 20 | Arrivée



BARRIÈRES HORAIRES

KM 12 | 11h40 (Halle Meyrueis)

Aucun parcours de repli. ⚠

Les coureurs qui ne respecteront pas les horaires de passage seront arrêtés et ramenés à Meyrueis par une navette.



OÙ VOIR LES COUREURS ?

KM 11 | Halle de Meyrueis

KM 12 | Rocher du château

KM 20 | Arrivée

Accompagnants : seuls les points indiqués sont autorisés pour voir les coureurs.

Tout autre lieu est strictement interdit, sous peine de pénalité pour le coureur accompagné. ⚠

Assistance uniquement autorisée dans les zones de ravitaillement.



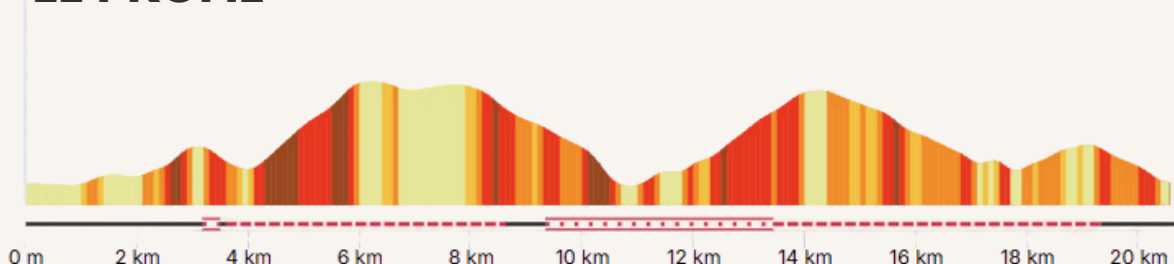
CONSIGNES MÉDICALES

TÉLÉPHONE PC COURSE
06-70-97-09-25

Pour toute demande d'assistance médicale ou d'abandon, contactez le PC course au numéro indiqué dans ce roadbook ou sur votre dossard.

1360 m
1280 m
1200 m
1120 m
1040 m
960 m
880 m
800 m
720 m
640 m

LE PROFIL



12 KM - 480D+

Les balcons de Meyrueis



DÉPART

Meyrueis, Gymnase



HORAIRE

10h15



RAVITAILLEMENT

KM 6 | Frepestel (léger)

KM 12 | Arrivée



BARRIÈRES HORAIRES

Aucune barrière horaire



OÙ VOIR LES COUREURS ?

KM 11 | Halle de Meyrueis

KM 12 | Arrivée

Accompagnants : seuls les points indiqués sont autorisés pour voir les coureurs.

Tout autre lieu est strictement interdit, sous peine de pénalité pour le coureur accompagné. ⚠

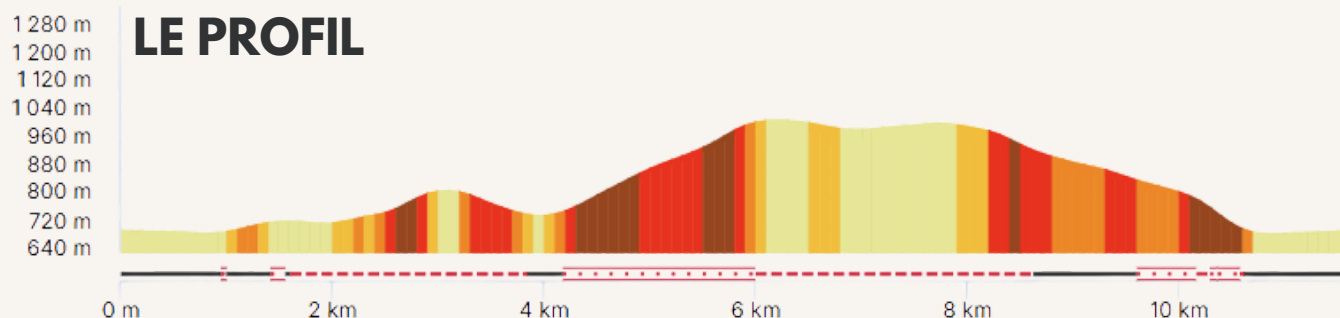
Assistance uniquement autorisée dans les zones de ravitaillement.



CONSIGNES MÉDICALES

TÉLÉPHONE PC COURSE
06-70-97-09-25

Pour toute demande d'assistance médicale ou d'abandon, contactez le PC course au numéro indiqué dans ce roadbook ou sur votre dossard.



Prolonger l'expérience

Prolongez l'aventure au-delà des sentiers et prenez le temps de découvrir les trésors des Causses et des Gorges de la Jonte, dès aujourd'hui ou lors d'un prochain séjour.



GROTTE DE DARGILAN

📍 Dargilan, Meyrueis

Du 5 avril au 11 novembre 2026

Surnommée la grotte rose, découvrez un univers souterrain unique, célèbre pour ses teintes rosées, ses concrétions spectaculaires.



HÔTEL-RESTAURANT LES DOUZES

📍 Les Douzes

De mi-avril au 31 octobre 2026

Faites une pause dans un cadre naturel préservé, au cœur des Gorges de la Jonte, pour profiter de l'accueil et de la gastronomie locale.



L'AVEN ARMAND

📍 Hures-la-Parade

Du 4 avril au 1er novembre 2026

Plongez dans un site souterrain exceptionnel et admirez une forêt de stalagmites parmi les plus remarquables au monde.



BRASSERIE DE LA JONTE

📍 Gatuzières

Ouvert toute l'année

Découvrez une brasserie artisanale locale et ses bières de caractère, brassées au cœur des paysages des Gorges de la Jonte.